



## Informationsblatt Diagnostischer Zyklus

---

Liebe Patientin,

Bei Ihnen ist demnächst im Rahmen der Sterilitätsabklärung ein diagnostischer Zyklus geplant. Wir möchten Ihnen hiermit einige wichtige Informationen an die Hand geben.

1. Der diagnostische Zyklus ist die **Grundlage zur Abklärung der weiblichen Fruchtbarkeit**. Er gibt Aufschluss über Zyklusstörungen, wie z.B. Anovulation (kein Eisprung), Eizellreifungsstörungen oder eine zu geringe Produktion an Hormonen in der Gelbkörperphase und ist daher ein unverzichtbarer Bestandteil der Behandlung.
2. Der weibliche Zyklus: Ein Zyklus beginnt mit der Periodenblutung. Somit ist z.B. der 2. Zyklustag gleichzeitig der 2. Tag der Periode.
3. Am Anfang des Zyklus beginnen wir mit der ersten Untersuchung. Nach telefonischer Terminvereinbarung stellen Sie sich zwischen dem **2. und 5. Tag der Periode** bei uns vor. Als erstes wird Ihnen Blut für folgende Untersuchungen abgenommen:
  - Hormonbasis (LH, FSH, E2, Prl, Testo, DHEA, SHBG, evtl. AMH, evtl. 17OHP)
  - Schilddrüsenwerte (TSH, T3, T4)
  - Blutbild
  - Gerinnung
  - Serum - Test
  - Infektionsserologie (HIV, Hep B, Hep C)
  - Rubella (Röteln)
4. Die nächste Untersuchung (d. h. eine Ultraschalluntersuchung und eine Blutuntersuchung) findet zwischen dem 10. und 14. Tag des Zyklus (bei bekanntem verlängerten Zyklus > 35 Tage eher etwas später (erst um den 17. Tag) statt (nach Terminvereinbarung). Hier wird Ihnen wieder Blut abgenommen, um an den Hormonwerten zu sehen, ob die Follikelreifung normal ist und um genauer abschätzen zu können, wann der Eisprung stattfinden wird. Außerdem kann an diesem Termin die Durchgängigkeit der Eileiter getestet. Wir machen diese Untersuchung, die sogenannte **HSU**, per Ultraschall mit Kontrastmittel. Für diesen Termin sollten Sie etwa 30 Minuten einplanen. Für gewöhnlich können Sie nach der Untersuchung Ihrem normalen Tagesablauf nachgehen, in seltenen Fällen kommt es aber auch zu Kreislaufbeschwerden und Schmerzen bei bzw. nach der Untersuchung. In diesen Fällen bekommen Sie von uns eine Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung für diesen Tag
5. Dann können wir anhand der Hormonwerte bestimmen, wann sie das nächste Mal kommen müssen und teilen Ihnen dies per e-mail mit:
  - deutet sich der Eisprung noch nicht an, werden wir Sie bitten in 3 bis 5 Tagen noch einmal Blut bei uns abzugeben.
  - Sollte sich der Eisprung schon angedeutet haben, so werden wir Ihnen mitteilen, wann die Blutentnahmen für die Gelbkörperphase (2. Zyklushälfte) stattfinden.
6. Um die 2. Zyklushälfte genau untersuchen zu können, sind insgesamt 2 Blutentnahmen notwendig. Dafür müssen Sie zu uns kommen und nur Blut abnehmen lassen. Sollten Sie weit weg wohnen oder aus beruflichen Gründen nicht so oft kommen können, so ist es auch möglich das Blut bei einem anderen Arzt abnehmen zu lassen und zu uns zu schicken. Sie bekommen dafür sowohl die richtigen Röhrchen wie auch das Versandmaterial von uns. Bitte beschriften Sie alle Blutröhrchen mit Ihrem Namen, Geburtsdatum, dem Datum der Abnahme und des jeweiligen Zyklustages, damit



## Informationsblatt Diagnostischer Zyklus

---

wir die Proben eindeutig zuordnen können. Sie können alle 3 Blutentnahmen zusammen schicken, sobald die letzte Blutentnahme erfolgt ist. Die beiden ersten Blutröhrchen lagern Sie bis dahin einfach im Gemüsefach Ihres Kühlschranks.

7. Nach diesen 2 Blutentnahmen ist der diagnostische Zyklus abgeschlossen.
8. Ihr Partner sollte parallel zu Ihrem diagnostischen Zyklus seine Fruchtbarkeit in der Andrologie oder bei einem Urologen überprüfen lassen. Dafür sind meist mindestens 2 Spermioogramme notwendig sowie ein Besprechungstermin. Wir empfehlen die Spermioogramme in der andrologischen Abteilung der Hautklinik der Universitätsklinikums Erlangen durchführen zu lassen, da dort neben dem klassischen Spermioogramm auch Funktionsparameter und Hormone bestimmt und untersucht werden. Außerdem stehen wir in engem Kontakt mit der andrologischen Abteilung.
9. Sind sie mit dem diagnostischen Zyklus fertig und hat Ihr Partner mindestens einen ersten Spermiogrammbefund, so machen Sie bitte **zusammen** einen Termin bei uns zur Besprechung der Ergebnisse und zur Planung der Therapie aus.

Wir wünschen Ihnen viel Erfolg!

Ihr IVF- Team der Frauenklinik Erlangen