

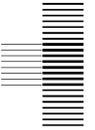


## Informationsblatt zur Insemination (IUI)

---

Bei Ihnen ist demnächst im Rahmen der Sterilitätsbehandlung eine Insemination vorgesehen. Wir möchten Ihnen hiermit einige Informationen an die Hand geben.

1. Einer Inseminationsbehandlung geht meist eine (niedrige) Stimulation mit Hormonen, die das Follikelwachstum anregen, voraus. In seltenen Fällen kann aber auch auf die Stimulation verzichtet werden. Das Vorgehen in Ihrem persönlichen Fall bespricht Ihre Ärztin/ Ihr Arzt mit Ihnen.
2. Unabhängig davon, ob Sie mit oder ohne Hormone behandelt werden, müssen Sie im Rahmen der Inseminationsbehandlung im Schnitt drei bis vier Mal in die Klinik kommen (in seltenen Fällen auch noch häufiger):
  - am Anfang Ihres Zyklus, ca. 2. oder 3. Tag der Periodenblutung zum Ausschluss von Zysten am Eierstock und zum Beginn der Behandlung
  - nach ca. 5 Stimulationstagen zur ersten Kontrolle des Follikelwachstums
  - evtl. muss noch ein zweites Mal nach weiteren 2 bis 3 Tagen das Wachstum des Follikels kontrolliert werden
  - zur Insemination
3. In Absprache mit Ihrer Ärztin/ Ihrem Arzt lösen Sie **am Abend vor der Insemination** den Eisprung aus. Die Auslösedosis beträgt in der Regel **5.000 IE** hCG, das entspricht **einer** Ampulle (1x Pulver + 1x Lösung) Brevactid/ Predalon, die Sie sich subcutan in eine Bauchfalte oder den Oberschenkel spritzen.
4. **Ehemann/Lebenspartner:** Bitte melden Sie sich am Tag der Insemination zur vereinbarten Uhrzeit in der Endokrinologie an (bitte bringen Sie einen Überweisungsschein mit) und gehen dann zum IVF-Labor zur Spermagewinnung. Alternativ können Sie die Spermaprobe auch zu Hause gewinnen (einen sterilen Becher können Sie bei uns erhalten) und am Tag der Insemination dann im IVF-Labor abgeben. Wichtig ist dabei, dass die Probe mit Ihrem Namen und Geburtsdatum beschriftet ist, die Zeit zwischen Gewinnung und Abgabe im Labor nicht mehr als 1 Stunde beträgt und die Probe (vor allem im Winter) körperwarm transportiert wird.
5. Nachdem Sie die Probe abgegeben haben, dauert die Aufbereitung ca. 1,5 Stunden.
6. **Patientin:** Wenn Sie gleich mit Ihrem Mann in die Klinik kommen, müssen Sie bis zur Insemination ca. 1,5 h warten. Während dieser Zeit können Sie die Klinik aber gerne verlassen. Sobald Ihr Partner die Probe im Labor abgegeben hat, teilt Ihnen die IVF- MTA mit, wann die Insemination stattfinden wird. Wenn Sie nicht mit Ihrem Partner in die Klinik kommen, bitten wir Sie 2 h nach Ihrem Partner (die genaue Uhrzeit teilt Ihnen die Ärztin/ der Arzt in der Telefonsprechstunde mit) in die Klinik zu kommen. Sie melden sich bitte wie immer in der Endokrinologie an und nehmen Platz. Sobald die Probe Ihres Partners aufbereitet ist, werden Sie aufgerufen.



### Informationsblatt zur Insemination (IUI)

---

7. Die Insemination erfolgt unmittelbar nach der Aufbereitung auf dem gynäkologischen Stuhl mit einem dünnen Inseminationskatheter, wie in der Abbildung dargestellt. Die Behandlung ist im Normalfall nicht schmerzhaft.
  
8. Nach erfolgter Insemination können Sie sofort aufstehen und nach Hause/ in die Arbeit gehen. Sollten Sie noch ein paar Minuten liegen bleiben wollen, so teilen Sie uns das bitte vor der Insemination mit.
  
9. Am Tag der IUI erhalten Sie einen Verordnungsbogen für die folgenden 14 Tage. Für die benötigten Medikamente bekommen Sie ein Rezept.

Wir wünschen Ihnen viel Erfolg!

Ihr IVF- Team der Frauenklinik Erlangen