

Kinaesthetics® – Grundkurs

Das zentrale Thema von Kinaesthetics® ist die Auseinandersetzung mit der eigenen Bewegung in alltäglichen Aktivitäten. Die Qualität unserer meist unbewussten Bewegungsmuster hat einen erheblichen Einfluss auf unsere Gesundheitsentwicklung und Lebensgestaltung. Der Kinaesthetics® - Grundkurs ist der erste Basiskurs im Kinaesthetics-Bildungssystem.

Im Mittelpunkt steht die Auseinandersetzung mit der eigenen Bewegung anhand der 6 Kinaesthetics® - Konzepte. Dadurch können Teilnehmende in ihrem Berufsalltag erste Anpassungen machen, die sich positiv auf die Gesundheitsentwicklung von ihnen und ihren Patienten*innen auswirken. Nach erfolgreichem Abschluss erhalten Sie das GK-Zertifikat, welches die Voraussetzung zur Teilnahme an einem Aufbaukurs ist.

Zielgruppe Pflegende, Betreuungspersonal und Therapierende aus allen Bereichen

Dozent/-in Andrea Kister

Termine

Kurs 1:

Teil 1: 08.-09.05.2023 / Teil 2: 15.-16.06.2023

Praxis: 16.05. und 23.05.2023

Kurs 2:

Teil 1: 09.-10.10.2023 / Teil 2: 20.-21.11.2023

Praxis: 24.10. und 07.11.2023

Seminarzeiten 08:30 Uhr - 16:00 Uhr

Ort Seminarraum Akademie

Teilnehmerzahl 12 Personen

Seminargebühr 359,00 €

RbP-Punkte 16

Hinweis Die Gebühr von 30,- € für Buch, Arbeitsheft und Zertifikat ist von den Teilnehmenden bei Kursbeginn bar an die Trainerin zu entrichten. Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung und bringen Sie zusätzliche Socken sowie eine Decke mit.