

Psychosozialer Dienst der Geburtshilfe

Universitäts-Perinatalzentrum Franken



**Uniklinikum
Erlangen**



Psychosoziale Begleitung am Perinatalzentrum

Für viele Frauen und Paare ist die Familienplanung ein wichtiger Bestandteil der Lebensgestaltung. Sich ein Kind zu wünschen, Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett in Gesundheit und mit Wohlbefinden zu erleben, sind natürliche Erwartungen von Menschen mit Kinderwunsch.

Doch leider erfüllen sich diese persönlichen Vorstellungen nicht immer im gewünschten Maß. So können Erkrankungen oder schicksalhafte Fügungen zu besonderen Belastungen in der Kinderwunschzeit, während der Schwangerschaft oder nach der Geburt führen.

Um Frauen und Paare in diesen Belastungssituationen zu unterstützen, bietet das Universitäts-Perinatalzentrum Franken Krisenintervention und psychosoziale Begleitung während des stationären und des ambulanten Klinikaufenthalts. Der zeitliche Umfang der ambulanten psychosozialen Beratung bewegt sich in einem festgelegten Rahmen von drei bis sechs Gesprächsterminen und kann als psychosoziales Beratungsangebot eine psychotherapeutische Behandlung nicht ersetzen.

Das Betreuungsangebot kann von Patientinnen und deren Angehörigen kostenfrei vor, während und nach einer ambulanten oder stationären Behandlung in Anspruch genommen werden.

Darüber hinaus ...

... kooperiert das Perinatalzentrum interdisziplinär mit klinischen Einrichtungen, niedergelassenen Ärztinnen und Ärzten, Hebammen und Therapeutinnen und Therapeuten sowie mit kommunalen und kirchlichen Beratungsstellen und Institutionen.

Das klinische Betreuungsangebot bei Belastungen durch

- Kinderwunschbehandlung
- vorgeburtliche Diagnostik
in der Schwangerschaft
- Risikoschwangerschaft
- schwangerschaftsbedingte Erkrankungen
- kindliche Erkrankungen/Fehlbildungen
- Frühgeburtlichkeit
- Fehl- und Stillgeburt sowie bei medizinisch
induziertem Schwangerschaftsabbruch
- Geburt
- frühe Wochenbettzeit

Was kann Begleitung bieten?

Krisen und akute Belastungen lösen in der Regel bei allen Menschen ein Gefühl der Überforderung aus. Das gewohnte innere Gleichgewicht ist aus dem Lot. Die betroffene Person fühlt sich der Situation oder dem Problem nicht gewachsen.

Im geschützten Gesprächsrahmen können belastende Gefühle und Gedanken offen ausgesprochen und gemeinsam Strategien entwickelt werden, um mit den Belastungen umzugehen.

Je nach individuellem Bedarf bieten wir, neben der Krisenintervention, klärende und stabilisierende Gespräche. Darüber hinaus stellen wir Ihnen gerne stützende Methoden zur Trauerbewältigung sowie gestaltungstherapeutische Techniken und Entspannungsübungen vor.

Gerne unterstützen wir Sie nach Abschluss der klinischen Behandlung bei der Suche nach weiterführender psychosozialer oder psychotherapeutischer Begleitung.

Weitere Angebote der Frauenklinik und des Uniklinikums Erlangen

Sprechstunde für Endometriose, Myome, genitale Fehlbildungen, chronische Unterbauchschmerzen

Sprechzeiten: Do., 9.00 – 16.00 Uhr und nach Absprache

Terminvereinbarung: Mo., Di., Do., 9.30 – 15.00 Uhr;
Mi. und Fr., 9.00 – 14.00 Uhr
Tel.: 09131 85-33524

Sprechstunde für Reproduktionsmedizin (Medical Freezing)

Sprechzeiten: Mo. – Fr., 9.00 – 13.00 Uhr

Terminvereinbarung: Mo., Di., Do., 9.00 – 15.00 Uhr,
Mi., Fr., 9.00 – 14.00 Uhr

Sprechstunde für Pränataldiagnostik und Risikoschwangerschaft

Sprechzeiten: Mo. – Do., 8.00 – 14.30 Uhr
Fr. 8.00 – 13.00 Uhr und nach Absprache

Terminvereinbarung: Tel. 09131 85-34915

Privatsprechstunde Prof. Dr. Matthias W. Beckmann

Sprechzeiten: Mo., Di. sowie Do., 13.00 – 16.00 Uhr
und nach Absprache

Terminvereinbarung: Mo. – Do., 7.30 – 17.30 Uhr,
Fr., 7.30 – 13.00 Uhr
Tel.: 09131 85-33453

Privatsprechstunde Oberärztinnen und Oberärzte

Terminvereinbarung: Mo. – Do., 8.00 – 16.00 Uhr,
Fr., 8.00 – 13.00 Uhr
Tel.: 09131 85-44039

Sprechstunde für Mütter und Väter der Psychiatrischen und Psychotherapeutischen Klinik

Sprechstunde für psychische Störungen in der Schwangerschaft
und nach der Niederkunft

Sprechzeiten: Mo. – Fr., 8.30 – 12.30 Uhr,
13.15 – 16.00 Uhr

Terminvereinbarung: Mo. – Fr., 9.00 – 16.00 Uhr
Tel.: 09131 85-34597

Kreißsaal (24 Stunden)

Tel.: 09131 85-34900, Fax: 09131 85-34903

Stationen Geburtshilfe

Tel.: 09131 85-34930 (Geburtshilfe 1) und -34940 (Geburtshilfe 2)

Erste Kontaktmöglichkeiten

Psychosozialer Dienst der Geburtshilfe

Die Mitarbeiterinnen des Psychosozialen Dienstes (PSD) sind qualifizierte Fachkräfte, die Sie gerne beraten und begleiten. Patientinnen und Angehörige können den PSD über das Klinikpersonal oder direkt über die unten genannten Kontaktmöglichkeiten verständigen.

Anfragen und Terminvereinbarung

Per E-Mail an fk-psd@uk-erlangen.de oder Sie hinterlassen eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter, **Tel.: 09131 85-33523**

Wegbeschreibung

Universitätsstr. 21/23
Neubau Geburtshilfe, 3. Stock
Raumnummer: 03.344
Zugang über Rückseite des Gebäudes;

Regelmäßige Kurse und Veranstaltungen für Schwangere finden Sie unter www.perinatalzentrum.uk-erlangen.de





Universitäts-Perinatalzentrum Franken

Sprecher: Prof. Dr. med. Matthias W. Beckmann
Prof. Dr. med. Heiko Reutter

Universitätsstraße 21/23 (Frauenklinik), 91054 Erlangen
www.perinatalzentrum.uk-erlangen.de

Zertifiziert nach:
ISO 9001:2015 (TÜV Süd Management Service GmbH)